**6. Informatie per bijeenkomst**

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 1:**  **Datum:**  **Tijd:** | Introductie, doelen, voormeting-instapniveau; MBT en EET  Dinsdag 13 oktober 2020  13.00-17.00 |

**Onderwerpen:**

Waarom MBT bij Eetstoornissen?; Inleiding in de theoretische achtergrond van MBT;  
Kennis over wat wel/niet mentaliseren is; Relatie mentaliseren met Gehechtheid en Epistemic Trust; Ontwikkelingsmodel PSS / EET; Modi; Basishouding; Oefenen herkennen modi en therapeutische (basis)houding / basisprincipes MBT; Huiswerk laatste bijeenkomst: opname maken; Huiswerk komende keer: herkennen modi.

**Programma:**

13.00-13.15: Kennismaking en bespreking cursusopzet en huishoudelijke informatie

13.15-13.30: Voormeting en bespreking van de literatuur

13.30-14.15: Theorie (waarom MBT bij ES?; mentaliseren; gehechtheid; ontwikkelingsmodel PSS / EET)

14.15-15.30: Pauze

15.30-15.45: Theorie (modi, basishouding)

15.45-16.45: Oefenen (modi, therapeutische (basis)houding / basisprincipes MBT)

16.45-17.00: Toelichting literatuur en eindopdracht; huiswerk voor bijeenkomst 2 en afsluiting

**Werkvormen:**

Literatuurbespreking, illustraties middels audiovisueel materiaal (Youtube Epistemic Trust), voorbeeld in relatie werken, powerpoint, rollenspelen, bespreken van video’s en evt. eigen casuïstiek.

**Literatuur:**

Bateman, A. & Fonagy, P. (2016) Mentalization-based treatment for personality disorders. Oxford, University Press

Kuipers, G. (2018) Attachment & mentalization in anorexia nervosa and bulimia nervosa.

Tilburg University

**Huiswerkopdracht voor bijeenkomst 2:**

A. Literatuur bestuderen   
B. Basishouding toepassen bij ES patiënten en observeren welke modi gezien worden

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 2:**  **Datum:**  **Tijd:** | Mentaliseren bij EET; interventies; Adherence Scale  Dinsdag 27 oktober 2020  13.00-17.00 |

**Onderwerpen:**

Betekenis van problemen met mentaliseren bij EET; Dimensies; Profiel van Eetstoornissen; Kennis over interventiespectrum MBT en timing van de interventies; Oefenen met de interventies om het mentaliseren te bevorderen of te herstellen; Adherence scale.

**Programma:**

13.00-13.15: Terugblik op dag 1 en  bespreken​ huiswerk

13.15-13.30: Korte inleiding betekenis van problemen met mentaliseren bij EET; ervaringen cursisten

13.30-14.15: Theorie (Dimensies; Profiel van Eetstoornissen​)

14.15-15.30: Pauze

15.30-15.45: Theorie (Interventiespectrum MBT en timing interventies)

15.45-16.45: Videofragment, Oefenen met de interventies om het mentaliseren te bevorderen/herstellen en nabespreken

16.45-17.00: Toelichting Adherence scale**​**; huiswerk voor bijeenkomst 3 en afsluiting

**Werkvormen:**

Literatuurbespreking, powerpoint, rollenspelen, oefenen dimensies mentaliseren; bespreken van video’s en evt. eigen casuïstiek.

**Literatuur:**

Bateman, A. & Fonagy, P. (2016) Mentalization-based treatment for personality disorders. Oxford, University Press

Kuipers, G. (2018) Attachment & mentalization in anorexia nervosa and bulimia nervosa.

Tilburg University

**Huiswerkopdracht voor bijeenkomst 3:**

1. Literatuur bestuderen
2. Oefenen met Adherence Scale in eigen klinische praktijk

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 3:**  **Datum:**  **Tijd:** | MBT en groepstherapie  Maandag 2 november 2020  13.00-17.00 |

**Onderwerpen:**

Eetstoornissen en interpersoonlijke problemen / systeem; MBT groepspsychotherapie en groepsinterventies; Structuur en vormgeving MBT-programma; Componenten: groep, gezin individueel, Crisissignaleringsplan.

**Programma:**

13.00-13.30: Terugblik op dag 2 en bespreken huiswerk met Adherence Scale

13.30-14.15: Eetstoornissen en interpersoonlijke problemen / systeem;MBT groepspsychotherapie, groepsinterventies

14.15-15.30: Pauze

15.30-16.00: Structuur en vormgeving MBT-programma

16.00-16.45: Oefenen; Toepassingen bij EET; crisissignaleringsplan; casuïstiek

16.45-17.00: Toelichting literatuur en huiswerk voor bijeenkomst 4 en afsluiting

**Werkvormen:**

Literatuurbespreking, powerpoint, rollenspelen, oefenen groepsinterventies; bespreken van video’s en evt. eigen casuïstiek.

**Literatuur:**

Bateman, A. & Fonagy, P. (2016) Mentalization-based treatment for personality disorders. Oxford, University Press  
Kuipers, G. (2018) Attachment & mentalization in anorexia nervosa and bulimia nervosa.Tilburg University

**Huiswerkopdracht voor bijeenkomst 3:**

A. Literatuur bestuderen  
B. Video-opname maken waarin de geleerde MBT principes zichtbaar zijn

|  |  |
| --- | --- |
| **Bijeenkomst 4:**  **Datum:**  **Tijd:** | Eindmeting en eindtoets  Dinsdag 10 november 2020  13.00-17.00 |

**Onderwerpen:**Eindtoets middels opname MBT interventie(s) laten zien. Evaluatie cursus

**Programma:**

13.00-13.15: Terugblik op dag 3

13.15-16.30: Tonen opgenomen fragment en bespreken aan de hand van de Adherence Scale in kleine groepjes​

16.30-17.00: Terugkoppeling bespreking videofragmenten, evaluatie cursus en afsluiting

**Werkvormen:**

Tonen en bespreken van video-opname; Adherence Scale invullen

**Literatuur:**

Bateman, A. & Fonagy, P. (2016) Mentalization-based treatment for personality disorders. Oxford, University Press

Kuipers, G. (2018) Attachment & mentalization in anorexia nervosa and bulimia nervosa.

Tilburg University